

# 桃園市大園區內海國民小學菸害及檳榔健康危害防制計畫

## 壹、依據：

- 一、教育部健康促進學校計畫。
- 二、桃園市政府教體字第0970383500號函辦理。

## 貳、計畫目標：

- (一) 增進師生檳榔、菸害防制認知。
- (二) 提高師生拒菸抗檳的技能。
- (三) 充實推展檳榔、香菸危害防制所需之軟硬體設備。
- (四) 營造健康校園環境，成為拒菸抗檳校園。

參、實施對象：本校全體教職員工生，進而推展至社區民眾。

## 肆、計畫項目及內容：

計畫內容	項 目	內 容
學校衛生 政 策	成立「拒菸抗檳」防制推動小組	召開學校衛生委員會，成立「拒菸抗檳」防制推動小組，確認其分工與職責，統籌、規劃、辦理「拒菸抗檳」防制計畫。
	訂定「檳榔危害防制實施辦法」	邀請相關人員參與會議，制定「拒菸抗檳」實施辦法，經校務會議通過後公告週知。
	訂定「拒菸抗檳」校園政策	1. 訂定禁止教職員工生在校內嚼食檳榔、吸菸之政策，並於校務會議、學生朝會、導師會報、校園網路等公告宣導。
	充實軟硬體設備	2. 利用會議討論，評估各單位辦理推展「拒菸抗檳」防制計畫推行所需之軟硬體設備，並寬列預算補充購買。
	成立「拒菸抗檳」防制資源中心	設立衛生教育室做為「拒菸抗檳」防制資源中心，置放資料及影視設備、可供需要人員使用或作為衛生教育場所。
健康教學 與 活 動	辦理「拒菸抗檳」防制研習	辦理「拒菸抗檳」防制研習，增進教職員工對檳榔、香菸危害的認識。
	將檳榔、香菸危害防制融入健康教育課程	配合健康教育課程，由健教老師於課堂中將檳榔、香菸危害概念及拒絕的技能納入課程中，提高學生「拒菸抗檳」的技能。

	收集研發教材	收集檳榔、香菸危害防制資料，並協同跨領域教師製作研發教材，如海報、網頁、短片等。
	辦理檳榔、香菸危害防制文藝競賽	辦理「拒菸抗檳」防制話劇、海報、標語、作文比賽等，優勝者給予獎勵。
	辦理檳榔、香菸危害防制講座	利用週會時間辦理專題演講，安排以檳榔、香菸危害防制為主題之演講。
	成立「拒菸抗檳」防制資訊諮詢站	透過健康中心，提供教職員生和家長拒嚼和戒嚼檳榔、吸煙的諮詢活動，或利用衛生所之衛生教育組諮詢相關資料。
	檳榔、香菸危害高危險群調查	於新生入學進行健康管理調查時，將檳榔、香菸使用納入調查，了解高危險群，必要時予以介入輔導。
	建置檳榔、香菸危害防制網頁	於訓導處生教組網頁內加入檳榔、香菸危害之相關資訊及網站連結。
學校物質環境	建置文藝走廊	於校園醒目處，建置公佈欄，張貼檳榔、香菸危害防制之標語海報。
	建置多媒體衛教宣導管道	於健康中心內設置影視設備，可於每天下課時間播放檳榔、香菸危害防制之動畫、影片等，吸引學生使用，增加其興趣。
學校社會環境	營造拒檳校園	<ol style="list-style-type: none"> <li>於校園入口處及明顯處，張貼禁止在校園嚼食檳榔、香菸之標誌，推動家長及校外來賓至校不嚼檳榔、香菸之運動。</li> <li>利用校門電子看板宣導檳榔、香菸危害之訊息。</li> </ol>
社區關係	結合衛生單位及社區力量辦理檳榔、香菸危害防制	利用校慶活動時，結合衛生單位資源辦理檳榔、香菸危害防制宣導活動及口腔癌篩檢。
	家長參與	利用新生家長座談會時，於會場佈置檳榔、香菸危害防制作品展覽。

伍、檳榔、香菸危害防制工作小組與執掌分配表：

桃園市大園區內海國民小學拒菸抗檳防制工作小組與執掌

計畫職稱	職稱	姓名	任 務 執 掌
主任委員	校長	許志賢	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 綜理學校衛生方針，領導及推動檳榔、香菸危害防制計畫。</li> <li>2. 主持學校衛生委員會會議。</li> <li>3. 籌措推動檳榔、香菸危害防制計畫所需經費。</li> </ol>
副主任委員	輔導主任	呂侯儒	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 秉承校長之命，協助規劃辦理健檳榔、香菸危害防制相關業務。</li> <li>2. 學校與社區居民間之聯繫合作。</li> </ol>
執行秘書	訓導組長	沈佩怡	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 執行本小組決議事項及召集人、副召集人交辦事項。</li> <li>2. 負責建立校園良好的風氣、學生偏差行為及不良嗜好之輔導管教。</li> <li>3. 辦理拒菸抗檳防制相關活動。</li> </ol>
健康教學小組委員	教務組長	謝涵淳	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 統籌規劃辦理檳榔、香菸危害防制之課程融入及其它相關事宜。</li> </ol>
學校物質環境小組委員	總務主任	謝銘誌	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 負責建置檳榔、香菸危害防制環境及各項軟硬體設備之提供。</li> </ol>
健康教學小組組員	健教老師	級任導師	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 負責將檳榔、香菸危害防制融入課程中。</li> <li>2. 負責研發檳榔、香菸防制危害教材。</li> <li>3. 與學生建立良好關係，學生偏差行為及不良嗜好之輔導管教。</li> </ol>
健康服務組組員	護理人員	劉辰英	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 檳榔、香菸危害防制相關之健康服務與活動。</li> <li>2. 充實健康中心設施並發揮功能統籌辦理檳榔、香菸危害防制相關之健康服務與活動。</li> </ol>

陸、實施期程每年 12 月 31 日止。

柒、預期效益：

- 一、建構教職員工生無菸校園環境。
- 二、強化學校與社區行動力，共創沒有菸害的校園。
- 三、發展學生族群拒菸及戒菸之個人技巧。
- 四、提供教職員工生多元、可近之戒菸服務。

捌、督導考核：

- 一、結合健康促進學校計畫一推行績優報府給予獎勵。
- 二、教育處駐區聘任督學對所屬學校進行不定期抽訪

玖、經費預算：由市府補助健康促進學校計畫經費支應辦理。

拾、本計畫經學校健康促進委員會通過，陳請 校長核可後實施，修正亦同。