

桃園市大園區內海國民小學學童餐後潔牙實施計畫

壹、依據：

一、桃園縣九十六學年度學(幼)童口腔保健實施計畫。

貳、實施目的：

一、教導學童正確的口腔保健，預防口腔疾病。

二、落實學童餐後潔牙之推展工作，提升學生每日潔牙次數，達 3 次以上。

參、實施對象：全校一至六年級所有學童。

肆、實施方法：

一、指導並輔導學生攜帶牙刷等潔牙工具到校。

二、各班級提供固定的位置放置潔牙用具。

三、充實現有洗手台設備，提供學生潔牙用水，必要時聯繫家長為學童準備用水與茶杯。

四、落實飲水機管理辦法，定期清洗水塔，提供安全用水。

五、每日於晨光時間及午餐餐後時間撥放潔牙歌，潔牙 3 分鐘；睡前潔牙則由家長協助學童於家中執行並紀錄之。

六、每學期定期實施含氟漱口水漱口。

七、成立潔牙小天使，確實登記及督促同學潔牙工作，並請各班級導師幫忙指導。

八、透過親職活動、餐後潔牙紀錄表等相關途徑，請家長指導學童於餐後及睡前潔牙，培養潔牙習慣。

伍、獎勵辦法：

一、推展學生餐後潔牙工作績效卓越之教職員，得由學校於予獎勵。

二、表揚餐後潔牙優良之班級學生。

陸、本要點如有未盡事宜或因應特殊需要，得依實際行情另訂定之。

桃園市大園區內海國民小學「含氟漱口」實施計畫

壹、依據：

1. 行政院衛生署八十七年九月十九日衛屬保字第 87050401 號函辦理。
2. 縣府八十八年十月十四日八七府教體字第 217151 號文辦理。

貳、目的：

1. 提醒學童注意口腔的衛生。
2. 有效預防學童齲齒。
3. 提高學童齲齒之治癒率。

參、對象：一至六年級經家長同意之學生（鼓勵儘量全部參加）。

肆、時間：

1. 每週一次（每週二）。由導師排定時間進行，遇有放假日請於隔日補行實施。

伍、方法：

1. 請各班導師先發「含氟漱口水計劃」家長通知書。
2. 請各班完成登記名冊。
3. 安排導師及全校學生觀看含氟漱口水錄影帶，以了解如何指導及使用。

陸、實施步驟：

1. 記錄學生出、缺席情形於記錄表上。
2. 發漱口水（每生 10 cc）。
3. 含氟漱口水使用方法：
 - a. 老師要學生把漱口杯放在嘴邊。
 - b. 老師說「開始」（計時一分鐘），學生將漱口水倒入口中，並用力漱動。（口令：上上、下下、左左、右右。使漱口水充分與齒面、齒間縫隙接觸）。
 - c. 老師說『停』（或吹哨等訊息），學生將漱口水倒回杯中，用紙巾擦嘴。
 - d. 學生將漱口水倒入水桶，水桶中漱口水倒入水溝。
 - e. 記錄表、藥水桶導師統一保管。
5. 注意事項：
 - a. 漱口水不可吞食。
 - b. 漱口後 30 分鐘內不可飲水或進食，也不需再用清水漱口，避免影響氟化物的效果。

柒、記錄：

1. 當天有漱口的同學請在紀錄名冊裡做『○』記號，缺席者做『×』記號，出席但未漱口者做『△』記號。
2. 每週實施一次，導師於當天紀錄後，請班長送回健康中心，做全校性統計。

捌、其他：

1. 氟就像牙齒的維他命，請鼓勵學童都能參與含氟水漱口的活動。如家長回函不同意參加的同學，可用白開水代替含氟漱口水，以防影響其他同學的意願及進行，並能顧及到全班同學的參與感。
2. 如不慎誤食可先催吐，再給予鮮奶（沖泡之牛奶亦可）、胃片（制酸劑），以減緩氟之吸收。

玖、本計劃經校長核可後實施，修正後亦同。